

# E. Gulbja Laboratorija

- ✓ Palīdz noteikt dzelzs un ar anēmijas risku saistītu asins komponentu trūkumu
- ✓ Palīdz atklāt noguruma, vājuma un reiboņu iemeslus
- ✓ Vērsts uz koncentrēšanās spēju un fiziskās labsajūtas uzlabošanu
- ✓ Palīdz laikus rīkoties, lai uzlabotu dzīves kvalitāti

## ANĒMIJU (MAZASINĪBAS) PANELIS

Noskaidrot noguruma un nespēka cēloņus, koncentrēšanās un fiziskās labsajūtas mazināšanās iemeslus, novērtējot dzelzs rezerves un asinsrades procesus.



Analizējamais materiāls:  
**asinis**



Analīzes nodot  
**tukšā dūšā**



## Pilna asins aina

Sniedz vispārēju ieskatu par asins sastāvu – eritrocītiem (skābekļa pārvadātājiem), leukocītiem (imunitātes sargiem) un trombocītiem (asinsreces dalībniekiem). Norāda uz iespējamām iekaisuma pazīmēm un anēmijas risku.

## Retikulocīti un to rādītāji

Parāda, cik aktīvi un kvalitatīvi kaula smadzenes ražo jaunas sarkanās asins šūnas (eritrocītus).

## Feritīns

Rādītājs, kas atspoguļo dzelzs rezerves organismā. Zems līmenis var liecināt par dzelzs deficītu vēl pirms hemoglobīna samazināšanās.

## Aktīvais vitamīns B12 un Folskābe (vitamīns B9)

Šie vitamīni ir būtiski veselīgu asins šūnu un nervu sistēmas darbībai. To trūkums var izraisīt atšķirīgu, specifisku anēmijas veidu, kad sarkanās asins šūnas ir palielinātas, bet tās ir nepilnvērtīgas un neveic savas funkcijas.

## Haptoglobīns

Palīdz saprast, vai anēmijas cēlonis nav pastiprināta asins šūnu noārdīšanās (hemolīze, iekaisums) un tādējādi iespējams dzelzs zudums caur nierēm.