



Slimību profilakses un kontroles centrs

Duntes iela 22, K-5, Rīga, LV-1005, tālr. 67501590, fakss 67501591, e-pasts pasts@spkc.gov.lv

Pēc pozitīva izmeklējuma rezultāta uz Covid-19 infekciju ar Jums telefoniski sazināsies **Slimību profilakses un kontroles centra** speciālists. Prioritāri tiek informētas personas ar apstiprinātu Covid-19 infekciju.

Epidemioloģiskās drošības likums (18.panta 3. daļa) nosaka, ka personas pienākums ir nepakļaut citas personas inficēšanās riskam. Lai novērstu inficēšanās risku citu cilvēku veselībai (24.panta 2¹ daļa), likumā ir noteikts, ka fiziskajām personām ir pienākums pildīt epidemiologa norādījumus.

Informējam, ka:

- jāievēro Ministru kabineta 2020. gada 12. marta rīkojuma Nr. 103 "Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu" prasības;
- jāievēro Slimību profilakses un kontroles centra norādījumi;
- jāveic pašizolēšanās dzīvesvietā (mājas karantīna) un jābūt pieejamam saziņai un sadarbībai ar ģimenes ārstu un citām ārstniecības personām.
- Jūsu dati tiks nodoti Slimību profilakses un kontroles centram turpmākai rīcībai epidemioloģiskās drošības nolūkā.

! Epidemioloģiskais drošības likums (18.panta 3 daļa) nosaka, ka personas pienākums ir nepakļaut citas personas inficēšanās riskam. Šim nolūkam likums paredz to, ka fiziskām personām ir pienākums pildīt epidemiologa norādījumus, lai novērstu inficēšanās risku citu cilvēku veselībai (24.panta 2¹ daļa).

COVID-19 infekcijas ierosinātājs izplatās tieša kontakta ceļā ar sīkiem pilieniem, kas rodas inficētajai personai runājot, šķaudot vai klepojot, kā arī netieša kontakta ceļā, pieskaroties virsmām un priekšmetiem, kas piesārņoti ar elpceļu izdalījumiem. Piemēram, inficēšanās ar COVID-19 infekciju var notikt:

- atrodoties mazāk nekā 1-2 metru attālumā no inficētas personas, kura runā, klepo vai šķauda;
- pieskaroties inficētās personas ķermenim, piemēram skūpstoties, apskaujoties;
- sasveicinoties un pēc tam nenomazgājot rokas, pieskaroties sejas zonai (mutei, acīm vai degunam);
- pieskaroties virsmām vai priekšmetiem, piemēram, durvju rokturiem, kam ir pieskārusies inficētā persona un pēc tam nenomazgājot rokas.

Slimību profilakses un kontroles centra norādījumi par pašizolāciju

1. Pālieciet savā dzīvesvietā, dodoties uz dzīvesvietu neizmantojiet sabiedrisko transportu;
2. Lietojiet vienreiz lietojamu masku, ja ir pieejama. vai auduma gabalu (piem., lakatiņu vai šalli), lai nosegtu muti un degunu u.tml.;
3. Ja maska nav uzlikta, klepojot vai šķaudot rūpīgi jānosedz mute un deguns ar vienreiz lietojamu salveti vai iekšējā elkoņa virsmā;
4. Norobežojiet sevi no citiem, piemēram, atsevišķā telpā/istabā;
5. Ievērojiet personīgo higiēnu, bieži mazgājiet rokas, lietojiet individuālos higiēnas piederumus. Arī citiem ģimenes locekļiem jāievēro personīgā higiēna;
6. Neapmeklējiet ārstniecības iestādi bez iepriekšējā brīdinājuma! Pirms vēršanās ārstniecības iestādē obligāti piezvaniet pa tālruni un informējiet par iespējamu koronavīrusa infekciju un simptomiem;
7. ja veselības stāvoklis pasliktinās, zvanīt Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestam 113 informējot par ceļojumu uz skarto teritoriju vai kontaktu ar COVID-19 slimnieku.

Ja laboratoriski tiks apstiprināts COVID-19, Jūs tiksiet informēts par turpmāko rīcību. Ar Jums sazināsies SPKC epidemiologs un ģimenes ārsts. Mājas karantīna pacientam ar Covid-19 infekciju var tikt veikta vieglas slimības gadījumā (neliels drudzis, klepus, nogurums, iesnas vai iekaisis kakls, vemšana, caureja) un bez tādām pazīmēm kā elpas trūkums, apgrūtināta vai paātrināta elpošana, psihiskā stāvokļa izmaiņas (apjukums, letarģija u.c.).

SPKC profilakses ieteikumi COVID – 19 pacienta ģimenes locekļiem:

Ģimenes locekļus un personas, kuras dzīvo vienā dzīvoklī vai mājā (mājsaimniecībā) ar pacientu, kuram ir apstiprināta Covid-19 infekcija, uzskata par augsta inficēšanās riska kontaktpersonām. Neatkarīgi no tā, vai persona, kurai apstiprināta Covid-19 infekcija, atrodas slimnīcā vai mājās, personām, kuras dzīvo kopā ar slimnieku, tiek noteikta mājas karantīna jeb pašizolēšanās.

Plašāki ieteikumi rīcībai COVID-19 infekcijas slimnieka ģimenes locekļiem pieejami SPKC tīmekļa vietnē. <https://spkc.gov.lv/lv/aktualitates/get/nid/786>

Pacientiem ar apstiprinātu Covid-19 infekciju atkārtota **testēšana, lai apstiprinātu atbrīvošanos no vīrusa, veic ne ātrāk kā 14 dienas** pēc pozitīvās atbildes saņemšanas vai simptomu izzušanas.

Arī tad, ja laboratoriskā izmeklējuma rezultāts COVID-19 būs negatīvs vai noteikts cits izraisītājs, Jūs par to informēs laboratorija.

1. Sazinieties ar savu ģimenes ārstu par turpmāko ārstēšanu.
2. turpiniet pašnovērošanos līdz inkubācijas perioda beigām (14 dienas no kontakta ar COVID-19 gadījumu vai skartās teritorijas apmeklējuma);
3. ja veselības stāvoklis pasliktinās, zvanīt Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestam 113 informējot par ceļojumu uz skarto teritoriju vai kontaktu ar COVID-19 slimnieku.