

E. Gulbja Laboratorija

**Pārbaudi veselību
ātri un efektīvi!**



ATCERIES!
IZMEKLĒJUMĀ
NOSAKA ARĪ GLIKOZI
UN LIPĪDUS, TĀPĒC
ASINS ANALĪZE
JĀNODOD TUKŠĀ
DŪŠĀ!

E. Gulbja Laboratorija

TAGAD PĀRBAUDĪT SAVU VESELĪBU IESPĒJAMS ĀTRI UN NESĀPĪGI – TIKAI NODODOT ASINS ANALĪZES, TU VAI TAVI ĢIMENES LOCEKĻI SAŅEMS ĀRSTA APSTIPRINĀTU VISPĀRĪGU VESELĪBAS STĀVOKĻA NOVĒRTĒJUMU.

TEHNISKĀ APSKATE

Vispārīgā veselības stāvokļa novērtējumā iekļauti izmeklējumi, kas, līdzīgi kā tehniskā apskate automašīnai, ļauj novērtēt tavu vai tavu ģimenes locekļu vispārīgo veselības stāvokli. Izmeklējumos var pārbaudīt sirds, nieru, aknu, vairogdziedzera, kaulu un aizkuņģa dziedzera stāvokli, kā arī iekaisuma līmeni. Ar šo pašu asins analīzi var noteikt arī iespējamās cukura un lipīdu metabolisma problēmas.

Neuztraucies, ja tu vai tavi ģimenes locekļi sen nav nodevuši pilnu asinsainu – arī tā ir iekļauta šajā novērtējumā un sniedz daudz vērtīgas informācijas. Piemēram, glikoze un glikētāis hemoglobīns ļauj novērtēt ogļhidrātu vielmaiņu. Lai novērtētu

sirds un asinsvadu stāvokli, kā arī lipīdu vielmaiņu, tiek noteikts arī holesterīns (gan kopējais, gan augsta un zema blīvuma), triglicerīdi u. c.

IEGUVUMS – ARĪ ĀRSTA SLĒDZIENS

Asins analīžu rezultātus kopā ar laboratorijas ārsta slēdzienu saņemsi jau nākamajā darbdienā. Pārskata beigās izveidots kopsavilkums ar visu iekļauto izmeklējumu rezultātiem (tie, kas neatbilst normai, tiks izcelti!). Tāpat, balstoties uz laboratorisko izmeklējumu rezultātiem, pārskata beigās laboratorijas ārsts sniedz veselības stāvokļa izvērtējumu – ārsts apraksta katru izmeklējumu grupu un noslēgumā izsaka konkrētus secinājumus un sniedz konkrētus ieteikumus. Līdz ar to *Vispārīgs veselības stāvokļa novērtējums* var atklāt tev vēl fiziski nejutamas izmaiņas kāda orgāna darbībā vai diagnosticēt kādu slimību.

Lai veiktu šo izmeklējumu, ārsta nosūtījums nav nepieciešams. Novērtēt savu veselības stāvokli var jebkurā *E. Gulbja laboratorijā*, tā cena – pieaugušajiem 60,10 eiro, bērniem 51,70 eiro.

Informāciju par izmeklējumiem un sev tuvāko E. Gulbja laboratorijas atrašanās vietu meklē:

www.egl.lv vai pa tālr. 67801112

KO TEV PĀRBAUDĪS?

- **Pilnu asinsainu**, eritrocītu grimšanas ātrumu, feritīnu jeb organisma dzelzs rezerves
- **Iekaisuma marķieri** – C reaktīvo olbaltumu
- **Glikozes regulāciju** – glikozi plazmā, glikēto hemoglobīnu
- **Kardioloģiskos marķierus** – kopējo holesterīnu, zema blīvuma holesterīnu, augsta blīvuma holesterīnu, triglicerīdus, augsti jutīgo CRO (nespecifisku iekaisuma rādītāju), lipoproteīnu (a)
- **Aknu testus** – ASAT, ALAT, GGT, LDH, sārmaino fosfatāzi
- **Aizkuņģa dziedzeri** – alfa amilāzi
- **Vairogdziedzera hormonu** – TSH
- **Nieru testus** – kreatinīnu, GFĀ, kas raksturo nieru funkcionālās spējas
- **Vitamīnus un minerālvielas** – magniju, kalciju, D vitamīnu, kas svarīgi kaulu veselībai
- **Izmeklē arī bērnus**

Atsevišķs vispārīgās veselības izmeklējums pielāgots arī bērniem (līdz 18 gadu vecumam). Tas ietver ne tikai pilnu asinsainu, bet arī izmeklējumus, ar kuru palīdzību iespējams novērtēt bērna kaulu, vairogdziedzera, nieru un aknu stāvokli, kā arī iekaisuma līmeni. Tāpat nosaka imūnglobulīnu A, G un M, kas palīdz novērtēt bērna imūnās sistēmas darbību, savukārt imūnglobulīns E var norādīt uz alergiju un parazītu klātbūtni bērna organismā.