

Labdien,

Paldies par Jūsu dalību šajā projektā, kura mērķis ir savlaicīgas nieru slimību diagnostikas uzlabošana! Kārbiņā ievietots trauciņš urīna parauga savākšanai, divas testa strēmelītes un rekomendācijas tālākai rīcībai.

Ja pārbaudi ar testa strēmelīti veicāt atbilstoši pievienotajai instrukcijai un ieguvāt rezultātu, kas liecina par iespējami paaugstinātu albumīna līmeni urīnā, **rekomendējam rīkoties sekojoši:**

- 1.** Vērsties pie sava ģimenes ārsta pēc nosūtījuma urīna analīzei (ar stripu un mikroskopija) un albumīna / kreatinīna attiecības noteikšanai urīnā, lai precizētu nieru funkcijas rādītājus.
- 2.** Šos **izmeklējumus varat veikt arī bez ārsta nosūtījuma**, patstāvīgi sedzot izmaksas: urīna analīze (ar stripu un mikroskopija) un albumīna / kreatinīna attiecība urīnā. Izmeklējumu cena pēc izvēlētās laboratorijas cenrāža.
- 3.** Gadījumā, ja **laboratorijas analīzes rezultāti liecina par paaugstinātu albumīna līmeni urīnā**, kas liek domāt par iespējamu nieru slimību, rekomendējam vērsties pie nefrologa pēc konsultācijas:

1



www.stradini.lv
/lv/content/
nefrologa-konsultacija

2



www.aslimnica.lv
/pacientiem/
arstniecibas-nozares/nefrologs/

3



www.vca.lv
/visi-pakalpojumi-vca/
arstnieciba/nefrologija.html

4



www.1slimnica.lv
/lv/pakalpojumi/
nefrologija/

5



www.arsmed.lv
/visi-ars-arsti/nefrologija/

6



www.vc4.lv
/pakalpojumi/arstnieciba/
nefrologija/

7



www.piearsta.lv
/lv/Nefrologs

Piedaloties šajā projektā, projekta dalībnieks piekrīt, ka viņa dati tiek apstrādāti atbilstoši Fizisko personu datu apstrādes likumam.

Paldies par dalību projektā!

Asoc. prof. Ieva Ziediņa

Latvijas Nefrologu asociācijas prezidente

TESTA STRĒMELES LAI NOTEIKTU ALBUMĪNA (OLBALTUMA) LĪMENI URĪNĀ

1.



Paņem testa strēmeli un, turot aiz gala, **ĪSLAICĪGI** iemērc urīnā līdz pirmajam balti krāsotajam spilventiņam (attēlā ar "X"), un uzreiz izņem ārā. Ar "Y" bultiņu iekrāsots spilventiņš (indikators), kurš iekrāsojas zils, ja urīnā ir paaugstināts albumīna (olbaltuma) līmenis.

2.



Testa strēmeli nosusina uz papīra salvetes un **pēc 60 sekundēm** novērtē testa rezultātu.

3.

Ja otrais spilventiņš (attēlā ar "Y") iekrāsojas zilganā krāsā, salīdzinot ar pirmo – kontroles spilventiņu (attēlā ar "X"), iespējams, ka Jūsu urīnā ir paaugstināts albumīna daudzums un var būt nepieciešami precizējoši izmeklējumi.



Ar rāmīti apvilktis albumīna līmeņa indikatora krāsojums, kas atbilst **paaugstinātam albumīna līmenim urīnā.**